

¿QUÉ ES UN PAE?

El Programa de Ayuda al Empleado (PAE) provee consejería profesional al empleado y sus dependientes para manejar las situaciones que impactan su calidad de vida en la casa o su nivel de productividad en el trabajo.



ORIENTACIÓN Y COORDINACIÓN DE SERVICIOS

¡LLAMA HOY!

787-522-4616

1-877-955-9554

(24/7 - libre de cargos)

optimind@apspuertorico.com

apsoptimind.com

 **APS** OptiMind

PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO

 **APS**
OptiMind

PAE DE APS OPTIMIND

Nuestro PAE tiene un enfoque preventivo, proactivo y confidencial que ha probado ser altamente efectivo:

PREVENTIVO: fomentamos estilos de vida saludables a través de la educación y la prevención.

PROACTIVO: empoderamos al individuo para lidiar con las situaciones de la vida diaria de forma óptima o que pueda reconocerlas a tiempo y evitar complicaciones mayores.

CONFIDENCIAL: garantizamos la total confidencialidad del proceso, lo que brinda al empleado la tranquilidad de usar los servicios cuando los necesite sin necesidad de exponerse.

SERVICIOS A EMPLEADOS

- Consejería y Terapia Psicológica
- Coordinación de Citas
- Referidos (según nivel de cuidado apropiado)
- Consultas Legales
- Orientación Financiera
- Charlas o Talleres Psicoeducativos
- Manejo de Crisis
- Actividades de Prevención y Promoción de Salud:
 - Boletines Educativos
 - Ferias de Salud
- Servicios VIP

SITUACIONES MÁS COMUNES

- Estrés, ansiedad o depresión
- Relaciones interpersonales
- Conflictos familiares o de pareja
- Problemas académicos
- Uso o abuso de alcohol o drogas
- Manejo de pérdidas y duelo
- Asuntos legales y financieros



GARANTÍA DE ACCESO

APS OPTIMIND está respaldado por la experiencia y la solidez de APS HEALTH, el grupo líder en salud mental en Puerto Rico.

Esto te garantiza acceso a:

- La mayor red de proveedores especializados en Puerto Rico, con más de 360 profesionales
- Centro de Llamadas 24/7 atendido por clínicos licenciados



EMPLEADO
PREOCUPADO



ASESORÍA
PSICOLÓGICA



COORDINACIÓN
DE SERVICIOS



ASESORÍA
LEGAL



ASESORÍA
FINANCIERA



FELIZ Y
PRODUCTIVO